

Schwimmkurs-Programm Sommerferien 2019

**Anmeldung ab Montag, 03. Juni 2019,
nur per E-Mail oder Post möglich.**



**Sommerferien-Schwimmkurse
im Hallenbad Willisau**

     

SPORTZENTRUM  WILLISAU

Kontakt und Beratung

Bei Fragen wenden Sie sich an die Schwimmkursverantwortliche, Andrea Amrein, schwimmkurse@willisau.ch. Bitte hinterlassen Sie bei der Anfrage Ihre Handynummer. Telefonische Beratung (während der Schulzeit) am Dienstag von 11.30 – 12.45 Uhr und am Donnerstag von 12.30 bis 13.15 Uhr unter 041 972 60 10.

die Mobiliar

Inhaltsverzeichnis

1. **Kursort**
2. **Anmeldung**
3. **Durchführung**
4. **Kursgeld**
5. **Kursdauer / Teilnehmerzahl / Fortsetzungskurse**
6. **Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung / Annullation**
7. **Einstufungstest**
8. **Badekappen**
9. **Abzeichen**
10. **Warteliste**
11. **Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter**
12. **Infos zu den Grundagentests**
13. **Einzelunterricht**
14. **Öffnungszeiten während den Schwimmkursen**
15. **Kinderkurse**
16. **Reservekurse**
- 17.

1 **Kursort Hallenbad Willisau, Schlossfeldstr. 2, 6130 Willisau**

2. **Kursanmeldung:**

Frühestens ab Montag, 3. Juni 2019,

per E-Mail an schwimmkurse@willisau.ch oder per Post an **Hallenbad Willisau, Schwimmkurse, Schlossfeldstr. 2, 6130 Willisau.**

Bei Problemen mit dem Anmeldeformular, können Sie die folgenden Angaben:

Name, Vorname, Geburtsdatum, genaue Adresse, Wohnort, Handynummer und mögliche Alternativ-Kurse direkt ins E-Mail schreiben.

Mit der Angabe von Alternativ-Kursen erleichtern Sie uns die Arbeit bei der Bearbeitung und erhöhen Ihre Chance auf einen Kursplatz. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie innert 7 Tagen eine Kursbestätigung per E-Mail oder werden telefonisch kontaktiert.

3. **Durchführung**

Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl werden die Interessenten rechtzeitig über die Absage des Kurses informiert.

4. **Kursgeld → **Bezahlung mit Kredit-/ EC-/ Postkarten ist leider nicht möglich!****

Das **Kursgeld** von **CHF 99.00** ist am **ersten Kurstag bar** an der Hallenbad-Kasse zu bezahlen. In diesem Kursgeld ist auch der Hallenbad-Eintritt inbegriffen. Mit der Hallenbad-Jahreskarte kostet ein Kurs nur CHF 88.00.

5. Kursdauer / Teilnehmerzahl / Fortsetzungskurse

Die Ferienschwimmkurse dauern 45 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 7 Kinder beschränkt.

Wenn Sie einen Kurs aus diesem Programm belegen oder Ihre E-Mail Adresse bei uns registriert ist, erhalten Sie alle News und das nächste Kursprogramm automatisch zugestellt (auf Wunsch auch per Post). **Für Folgekurse ist eine neue Anmeldung nötig.** Neuanmeldungen sind möglich, sobald die Hälfte des laufenden Schwimmkurses absolviert ist. Erkundigen Sie sich hierfür immer bei der zuständigen Schwimmlehrperson.

6. Treffpunkt / Sicherheit / Versicherung / Stornierung

Die Eltern tragen unmittelbar vor und nach der Kurslektion die volle Verantwortung für ihre Kinder. Sie übergeben die Kinder **beim vereinbarten Treffpunkt im Hallenbad** und holen diese dort auch wieder pünktlich ab. Die SchwimmlehrerInnen beaufsichtigen die Kinder nur während der offiziellen Kurszeit.

Sicherheit / Versicherung

Kinder mit Einschränkungen, welche nicht sofort bemerkt werden können (Krankheiten, Sehschwäche, Behinderungen usw.), müssen bei der Anmeldung unbedingt vermerkt werden.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Stornierung / verpasste Lektionen / Kursabbruch

Annullationen sind bis vier Wochen vor Kursstart möglich. Danach werden nur noch Abmeldungen gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses akzeptiert. Eine spätere Abmeldung ist kostenpflichtig, sofern der Platz durch uns nicht besetzt werden kann. Bei Kursabbruch in Folge von Krankheit oder Unfall stellen wir Ihnen einen Gutschein für die Kurskosten aus, sofern weniger als die Hälfte des Kurses absolviert wurde.

Verpasste Lektionen können nicht nachgeholt werden.

7. Einstufungstest

Das Schwimmniveau der Kinder kann kostenlos überprüft werden (Dauer ca. 10 Min). Melden Sie sich frühzeitig für diesen Test an unter schwimmkurse@willisau.ch, mit der Angabe Ihrer Handynummer. Dieser Test muss vor dem 29.6.2019 durchgeführt werden. (Wegen Revision ist das Hallenbad bis am 22.7.2019 geschlossen)

8. Badekappen

Die Kinder tragen im Kurs eine Badekappe. Diese kann auch für CHF 8.50 gekauft werden. Die Badekappe ist auch geeignet für das Schwimmen in der Schule.

9. Abzeichen

Erkundigen Sie sich nach der Hälfte des Kurses, ob Ihr Kind noch Probleme mit bestimmten Übungen hat. Bei nicht Erreichen des Testabzeichens erhalten die Kinder

ein Motivationsabzeichen. In Ferienkursen werden die Abzeichen Wassergewöhnung bis Tintenfisch angeboten. Die Kurse Krokodil und Eisbär können in Privatlektionen als Vorbereitung für den Kurs gebucht werden.

10. Warteliste

Ist der gewünschte Kurs ausgebucht, wird das Kind auf die Warteliste gesetzt. Sie werden umgehend informiert, sobald ein Platz frei geworden ist. Je flexibler Sie sind, umso grösser ist die Chance, auf einen frei gewordenen Platz nachzurücken.

11. Unsere KursleiterInnen

Unsere KursleiterInnen verfügen über viel Erfahrung im Umgang mit Kindern und möchten Ihrem Kind die Freude am Element Wasser vermitteln und vertiefen

- Kaufmann Rahel, Ettiswil
- Koch Jan, Wauwil
- Kunz Silvia, Willisau
- Mettler Gaby, Neuenkirch
- Reber Rita, Willisau
- Schmidiger Alexandra, Menzberg
- Vogel Lea, Entlebuch
- Zangger Lisa, Menznau

12. Infos zu den Grundlagentests

Die Grundlagentests von swimsports.ch bewähren sich seit Jahren in vielen Wassersportarten. Sie dienen auch in unserer Schwimmschule als gutes Aufbauprogramm und bieten Gewähr für einen strukturierten Schwimmunterricht. Für Kinder, die noch etwas zurückhaltend sind, eignet sich der Wassergewöhnungskurs sehr gut. Die Kinder werden spielerisch ans Wasser gewöhnt. So haben sie Spass und keinen Druck. Gut wassergewöhnte Kinder lernen sehr schnell Schwimmen.

13. Einzelunterricht / Kleingruppen bei Alexandra Schmidiger

In den privaten Schwimmlektionen wird individuell auf die Bedürfnisse des Kindes oder Erwachsenen eingegangen. Einzelunterricht ist möglich in der Woche vom 22. – 26. Juli 2019 oder in der Woche vom 29. Juli bis 3. August 2019. (ohne 1. August), jeweils am Morgen. Die Zeit wird Ihnen bekannt gegeben.

Kosten Einzelunterricht / Kleingruppen „Kinder“

für 1 Kind	30 Minuten	CHF 36.00 exkl. Eintritt
für 2 Kinder	30 Minuten	je CHF 31.00 exkl. Eintritt
für 3 Kinder	30 Minuten	je CHF 25.00 exkl. Eintritt

Kosten Einzelunterricht / Kleingruppen „Erwachsene“

für 1 Erwachsene	45 Minuten	CHF 60.00 exkl. Eintritt
für 2 Erwachsene	45 Minuten	je CHF 45.00 exkl. Eintritt
für 3 Erwachsene	45 Minuten	je CHF 40.00 exkl. Eintritt

14. Öffnungszeiten während den Schwimmkursen

Das Hallenbad ist während den Sommerferienkursen jeweils von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet. Bei schlechtem Wetter bis 17.00 Uhr.

15. Kinderkurse (Am 1. August findet kein Kurs statt!)

Wassergewöhnungskurs

Voraussetzung 5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs

Kursziel

Die Kinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Der Kurs bildet für ängstliche Kinder eine gute Grundlage für die folgenden Kurse: Krebs, Seepferd. Ist das Kind nach 2-3 Lektionen bereits sehr gut wassergewöhnt, hat es auch im Wassergewöhnungskurs die Möglichkeit, das Abzeichen Krebs zu erlangen.

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
1.	Montag – Freitag	22. Juli	10.15 – 11.00	Lea Vogel + Lisa	22./ 23./ 24./ 25./ 26. Juli 2019
2.	Montag - Samstag	29. Juli	10.15 – 11.00	Silvia Kunz	29./ 30./ 31. Juli, 2./ 3. August
3.	Montag – Freitag	05. August	11.05 – 11.50	Rahel Kaufmann	5./ 6./ 7./ 8./ 9. August 2019

Krebs

Voraussetzung 5-jährig oder Geburtstag während dem Kurs
Keine Angst vor dem Wasser! Beherrscht erste Tauchversuche
 →siehe Wassergewöhnungskurs

Ziel

Krebs

- Schweben in Bauchlage
- Gleiten in Bauchlage
- Ausatmen unter Wasser
- Sprung vom Bassinrand ins standtiefe Wasser

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
4.	Montag – Freitag	22. Juli	09.20 – 10.05	Lea Vogel + Lisa	22./ 23./ 24./ 25./ 26. Juli 2019
5.	Montag - Samstag	29. Juli	08.30 – 09.15	Silvia Kunz	29./ 30./ 31. Juli, 2./ 3. August
6.	Montag – Freitag	05. August	08.30 – 09.15	Rahel Kaufmann	5./ 6./ 7./ 8./ 9. August 2019
7.	Montag – Freitag	05. August	10.15 – 11.00	Rahel Kaufmann	5./ 6./ 7./ 8./ 9. August 2019

Seepferd

Voraussetzung 5-jährig; Kursziele „Krebs“ erfüllt

Ziel

Seepferd

- Gezielte Wassergewöhnung
- Augen öffnen unter Wasser
- Ausatmen unter Wasser mit gleichmässigem Atemrhythmus
- Gleiten in Bauchlage mit anschliessendem Beintrieb
- Schweben in Rückenlage
- Fussprung ins Tiefwasser

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
8.	Montag – Freitag	22. Juli	08.30 – 09.15	Lea Vogel + Lisa	22./ 23./ 24./ 25./ 26. Juli 2019
9.	Montag - Samstag	29. Juli	09.20 – 10.05	Rita Reber	29./ 30./ 31. Juli, 2./ 3. August
10.	Montag – Freitag	05. August	09.20 – 10.05	Rahel Kaufmann	5./ 6./ 7./ 8./ 9. August 2019

Frosch

Voraussetzung **Altersempfehlung: 6-jährig und älter; Kursziele „Seepferd“ erfüllt**

Ziel

Frosch

- Gleiten in Bauchlage mit Ausatmen ins Wasser
- Schwimmen mit Wechselbeinschlag im Tiefwasser in Bauch- und Rückenlage mindestens 8 m
- Gleiten in Rückenlage
- Rolle vorwärts vom Bassinrand

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
11.	Montag – Freitag	22. Juli	10.15 – 11.00	Jan Koch	22./ 23./ 24./ 25./ 26. Juli 2019
12.	Montag - Samstag	29. Juli	09.20 – 10.05	Silvia Kunz	29./ 30./ 31. Juli, 2./ 3. August
13.	Montag - Samstag	29. Juli	11.05 – 11.50	Rita Reber	29./ 30./ 31. Juli, 2./ 3. August
14.	Montag – Freitag	05. August	08.30 – 09.15	Gaby Mettler	5./ 6./ 7./ 8./ 9. August 2019

Pinguin

Voraussetzung **Altersempfehlung: 6 bis 7-jährig und älter; Kursziele „Frosch“ erfüllt**

Ziel

Pinguin

- Gleiten durch einen vollständig im Wasser stehenden Reifen
- Kurzer Handstand im brusttiefen Wasser
- Wechselbeinschlag in Bauchlage mit einem Arm in Hochhalte und Einatmung zur Seite 10 -15 m
- Wechselbeinschlag und Armantrieb mit Paddelbewegung, 10 -15 m mit Ausatmen unter Wasser
- Rückenkrault mindestens 15 m

Kurs-Nr.	Kurstag	Beginn	Unterrichtszeit	Kursleitung	Daten
15.	Montag – Freitag	22. Juli	09.20 – 10.05	Jan Koch	22./ 23./ 24./ 25./ 26. Juli 2019
16.	Montag - Samstag	29. Juli	10.15 – 11.00	Rita Reber	29./ 30./ 31. Juli, 2./ 3. August
17.	Montag – Freitag	05. August	09.20 – 10.05	Gaby Mettler	5./ 6./ 7./ 8./ 9. August 2019

Anmeldeformular Schwimmkurs

Bitte benützen Sie nach Möglichkeit das im E-Mail angefügte Formular oder schreiben Sie die verlangten Angaben vollständig direkt ins E-Mail.

Bei Anmeldung per Post bitten wir Sie, dieses Formular zu benützen.

Postadresse: Hallenbad Willisau, Schwimmkurse, Schlossfeldstr. 2, 6130 Willisau

1. Person

Kursnummer	
Name / Vorname	
Geb. Datum	
Strasse	
Wohnort	
Telefonnummer	
Natelnummer	
Bereits gemachtes Testabzeichen	
E-Mail Adresse	
Alternativkurs / Nr.	
Bemerkungen	
Mailadresse registriert bitte ankreuzen	JA <input type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>
2. Person	
Kursnummer	
Name / Vorname	
Geb. Datum	
Strasse	
Wohnort	
Telefonnummer	
Natelnummer	
Bereits gemachtes Testabzeichen	
E-Mail Adresse	
Alternativkurs / Nr.	
Bemerkungen	
Mailadresse registriert bitte ankreuzen	JA <input type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>